



## *HABITOS, LIMITES Y RABIETAS*

¿A qué edad surgen las rabietas?

¿Qué pasos debemos seguir cuando se presenta la rabieta?

¿Esta es una oportunidad para fomentar el autoestima de mi hijo?

Lo primero que debemos tener en cuenta es que un bebe poco a poco empieza a descubrir que puede controlar su cuerpo según su voluntad, posteriormente entre los 14 y 18 meses aprende a controlar los objetos que lo rodean. Alrededor de los 2 años intenta controlar a las personas y es cuando empieza a presentar conductas “alteradas” cuando no logra que se haga su voluntad.

Penélope Leach, define las rabietas cuando el niño quiere hacer mucho más de lo que puede y va acumulando frustración. Quisiera trepar, comunicarse, imitar todas las conductas de los adultos o de los hermanos mayores y no pueden. Van acumulando frustración. Tienen poco auto control, hasta que explotan.

Las rabietas se van extinguiendo a medida que el niño crece por varias razones:

Intenta hacer cosas más cercanas a lo que es capaz de hacer.

Tiene el recurso verbal para expresar lo que siente.

*La actitud de los padres frente a este tema es fundamental. Ya que somos los responsables de promover hábitos y limites con amor para que sea una gran oportunidad para promover su autoestima y autonomía y autocontrol.*

### *Objetivos:*

- **Rutinas y hábitos necesarios en casa**
- **Como dar una orden y lo que no debemos hacer.**
- **La manera adecuada de reaccionar cuando hay insultos y malas contestaciones.**
- **Tipos de Rabietas**
- **Técnicas para disminuir o extinguir las rabietas.**

*Profesional que conducirá la charla:* Valentina Ganem Psicóloga.  
Coordinadora de talleres así como profesora de [Estimulación Temprana](#) en Baby Deli.

### *Dirigido a:*

- Familias: padres, madres, abuelos... **(asistencia sin bebés/niños)**
- Profesionales del sector de la educación y la salud que trabajan con niños.

*Metodología:* Teórico-práctica.

Se entregara dossier contenidos trabajados durante la sesión.