



ADIOS AL PAÑAL

¿A qué edad es recomendable quitarles el pañal?

¿Cuáles son las señales que nos envían nuestros hijos para decirnos que es el tiempo para decir

ADIOS AL PAÑAL ?

¿Esta es una oportunidad para fomentar el autoestima de mi hijo?

Día a día, nuestros hijos crecen. El niño tiene que pasar y superar muchas etapas a lo largo de su vida. Una de ellas es poder llegar a controlar su esfínter. No es algo fácil para el niño y el lograrlo es extraordinariamente importante en su vida.

El motivar al niño para ir al baño no tiene el propósito de enseñarle al niño a hacer algo por ti, sino en ayudarlo y estimularlo para que haga algo por sí mismo. No lo estás entrenando a usar el orinal o el váter, sino que lo estás ayudando a hacerse responsable de sus propias funciones y así fomentar el autoestima, independencia y autocontrol.

Objetivos:

- **Aprender cómo funciona el esfínter.**
- **Saber identificar las señales de tu hijo, que está listo para empezar el proceso de decir ADIOS AL PAÑAL .**
- **Conocer los posibles riesgos de iniciar el proceso demasiado pronto.**
- **Cuáles son los preparativos antes de empezar el proceso.**
- **Conocer y aplicar los pasos ADIOS AL PAÑAL.**
- **Saber que NO hacer durante el proceso.**
- **Definición de enuresis y encopresis.**
-

Profesional que conducirá la charla: Valentina Ganem Psicóloga.
Coordinadora de talleres así como profesora de [Estimulación Temprana](#) en Baby Deli.

Dirigido a:

- Familias: padres, madres, abuelos... **(asistencia sin bebés/niños)**
- Profesionales del sector de la educación y la salud que trabajan con niños.

Metodología: Teórico-práctica.

Se entregara dossier contenidos trabajados durante la sesión.